



## **PLAN RADA GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA ZADAR ZA 2023. GODINU**

Temeljem ovlasti koje proizlaze iz Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, od 10.06.2010.g. Statuta Gradskog društva Crvenog križa Zadar, procjena potreba građana, te tradicije koju Crveni križ ima u obavljanju humanitarnih zadataka, rukovodeći se uvijek u svom radu izričito humanim ciljevima, Gradsko društvo Crvenog križa Zadar, koje svojim radom pokriva područja Grada Zadra, Grada Nina, te općina: Novigrad, Zemunik, Škabrnja, Preko, Kali, Sali, Privlaka, Ražanac, Vir. Vrsi, Bibinje, Sukošan, Starigrad, Starigrad, Kukljica, Galovac, Posedarje i Poličnik, će u 2023. godini provoditi ove programe:

- 1. HUMANITARNA POMOĆ**
- 2. DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI**
- 3. SLUŽBA TRAŽENJA**
- 4. RAD SA PODMLADKOM I MLADEŽI**
- 5. PRVA POMOĆ**
- 6. DJELOVANJE U KRIZNIM SITUACIJAMA**
- 7. SLUŽBA SPAŠAVANJA ŽIVOTA NA VODI I EKOLOŠKE ZAŠTITE PRIOBALJA**
- 8. HARM REDUCTION (PROGRAM SMANJENJA ŠTETA)**
- 9. OBITELJSKO SAVJETOVALIŠTE**

## 1. HUMANITARNA POMOĆ

Zbog tradicije koju ima kroz dugu povijest djelovanja, značenja kojeg u svijesti građana budi asocijacija njegova imena, prirode posla kojeg obavlja – Crveni križ je mjesto gdje ljudi u stanju ugroženosti i potrebe za pomoći najprije dolaze zatražiti pomoć.

Upravo zbog toga nemoguće je da ovaj program i dalje ne bude jedan od naših osnovnih programa kroz koji ćemo u granicama naših mogućnosti uznastojati pomoći ugroženim pojedincima i skupinama.

Selektivno distribucijski centar za prihvata i distribuciju odjeće i obuće bit će otvoren četiri radna dana korisnicima (građanima u potrebi).

Zbog velike količine odjeće i obuće za djecu i bebe koja se prikupi tokom godine, istu ćemo donirati novo otvorenoj samoposluzi odjeće i obuće za djecu i bebe u Zadru s kojom smo ostvarili ugodnu suradnju. Godišnje se zaprimi velika količina donacije pelena za odrasle, koje doniramo domovima za stare i nemoćne te psihijatrijskoj bolnici Ugljan.

U posebnim situacijama nastojati ćemo i dodatno intervenirati prema pojedincima ili obiteljima koje su se stjecajem okolnosti našle u teškom položaju (bilo materijalne ili zdravstvene situacije).

Očekujemo da ćemo kroz akciju solidarnosti, vlastitim prikupljanjem sredstava, te pomoći iz proračuna Grada, te pripadajućih općina, a koja se temelji, između ostalog, i na Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu i obvezama lokalne uprave i samouprave koje iz toga proizlaze, uspijevati pružiti pomoć onima kojima je ona najpotrebnija.

U 2023. godini planiramo pomoći osobama u potrebi s 2400 paketa s prehrambenim artiklima i higijenskim potrepštinama kroz dvije podjele pomoći ( prva podjela u tjednu prije Uskrsa, te druga podjela u tjednu prije Božića).

Paketi humanitarne pomoći distribuirati će korisnicima se na području svih općina koje Gradsko društvo Crvenog križa obuhvaća, uključujući grad Nin te kao i do sada područje grada Zadra.

U okviru humanitarne pomoći Gradsko društvo Crvenog križa Zadar će i dalje kao i prethodnih godina pružati pomoć u integraciji azilanata na zadarskom području.

## 2. DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

I kroz ovu našu aktivnost dolazi do izražaja spomenuta skrb za čovjeka. Nemoguće je, naime, izvršiti uspješno složene operativne zahvate bez korištenja u tu svrhu krvi i krvnih pripravaka. Koliko god je znanost u cjelini pa tako i medicina uznapredovala, krv dobivena iz vena zdravog čovjeka-dragovoljca je nezamjenjiv lijek, koji se još uvijek ne može proizvesti ni u jednoj tvornici lijekova na svijetu. Upravo radi toga mislimo da se trebaju uložiti maksimalni naponi da se sačuva i u okviru mogućeg poboljša već uspostavljena mreža darivanja krvi u Gradu Zadru i pripadajućim mu mjestima.

U interesu zadovoljavanja potreba zdravstva za krvi i krvnim pripravcima, a u skladu sa potrebama Transfuziološke službe zadarske Opće bolnice, Gradsko društvo Crvenog križa Zadar planira u 2023. godini prikupiti preko svoje mreže uspostavljenih aktiva DDK, 5200 doza krvi.

Da bi se planom postavljena brojka i realizirala planira se:

- razvijati i unaprijediti suradnju sa voditeljima aktiva DDK
- posebice raditi na pronalaženju motiva i animaciji mladih da se uključe u akcije DDK
- u svim završnim razredima srednjih škola održati predavanja i animirati ih da se uključe u akcije DDK
- u okviru mogućeg nastaviti voditi brigu o darivateljima (kompjuterska obrada podataka, dodjela priznanja Hrvatskog Crvenog križa za jubilarni broj davanja krvi, izdavanja potvrda za beneficije darivateljima krvi preko 35 davanja, zahvalni obrok).
- obilježavanje Dana DDK – 25. listopada.
- razvijanje bolje suradnje sa Transfuziološkom službom u vidu donacija.
- reaktivacijom postojećih aktiva koji nisu aktivni duži niz godina.
- osnivanjem novih aktiva na području grada Zadra (mjesni odbori) te na području općina u kojima aktivni nisu osnovani.
- ulaganje u informatičku modernizaciju koja će olakšati posao prilikom kontaktiranja darivatelja krvi, ažuriranju baze podataka darivatelja te formiranje izvještaja o prikupljenim dozama.

### 3. SLUŽBA TRAŽENJA

Posebna služba predviđena međunarodnim ugovorima (Ženevskim konvencijama o zaštiti žrtava rata) u Republici Hrvatskoj regulirana Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu kao javna ovlast i jedna od osnovnih djelatnosti Crvenog križa.

Služba izvještava o žrtvama rata i sudbini članova obitelji, te omogućava da razdvojene osobe mogu što brže uspostaviti međusobnu vezu. U mirnodopskim uvjetima Služba daje podatke i obavijesti o sudbini razdvojenih osoba stradalih ili osoba nestalih zbog elementarnih nesreća ili drugih događaja.

U okviru Službe traženja Crveni križ u mirnodopskim uvjetima vrši pripremu i osposobljenost svojih članova i aktivista za djelovanje u katastrofama.

Crveni križ je u takvim situacijama, kao član međunarodne federacije Crvenog križa ovlašten za primanje međunarodne humanitarne pomoći, te distribuciju dobivene humanitarne pomoći ugroženim skupinama i pojedincima.

### 4. RAD SA PODMLADKOM I MLADEŽI

U suradnji s osnovnim i srednjim školama Gradsko društvo će formirati klubove podmladka i mladeži unutar škola koje pokazuju interes za ulaskom Crvenog križa u školu. Preko formiranih klubova uz dopuštenje i pomoć ravnatelja i prosvjetnih djelatnika provodit će se:

- program širenja znanja o idejama i aktivnostima Crvenog križa
- program obuke iz pružanja prve pomoći u koji će biti uključene ekipe 7.razreda osnovnih škola i 3.razreda srednjih škola
- natjecanja ekipa na osnovnoškolskoj razini
- natjecanje ekipa na srednjoškolskoj razini
- sudjelovanje pobjedničkih ekipa na međuzupanijskoj i eventualno na Državnoj razini natjecanja
- obilježavanje datuma po kalendaru kao zajedničkih akcija Hrvatskog Crvenog križa, a to su:

- Svjetski Dan TBC-a (24.ožujak)
- Svjetski Dan zdravlja (7.travnja)
- Međunarodni Dan Crvenog križa (8.svibnja)
- Tjedan Crvenog križa (8.-15.svibnja)
- Svjetski Dan prve pomoći (rujan)
- Tjedan borbe protiv TBC-a (rujan)
- Akcija Solidarnost na djelu(listopad)
- Mjesec borbe protiv alkoholizma i ovisnosti o drogama (15.11.-15.12.)

## **KLUB MLADIH**

Rad kluba mladih je jedan od najbitnijih programa Gradskog društva Crvenog križa Zadar. Kroz klub mladih regrutiraju se novi volonteri, educiraju se te ih se kasnije uključuje u rad Interventnog tima. Klub mladih provodi sve kalendarske aktivnosti Crvenog križa, pomaže u radu društva, širi mrežu volontera i humanosti.

Predsjednik/ca kluba mladih mjesečno organizira sastanke kluba mladih gdje se volonteri međusobno upoznaju te ih se animira za daljnja volontiranja. U 2023. godini nastojati će se regrutirati više novih volontera, provoditi će se redovne mjesečne edukacije prve pomoći, psihosocijalne pomoći idr. te će se volontere nastojati uključiti u što više aktivnosti društva.

## **5. PRVA POMOĆ**

Tradicionalna djelatnost Crvenog križa, djelatnost iz koje je Crveni križ izrastao kao humanitarni pokret je pružanje prve medicinske pomoći ozlijeđenih osoba i njihovo zbrinjavanje. Da bi građanstvo bilo što kvalitetnije educirano za, u slučaju potrebe, pružanje prve medicinske pomoći, Crveni križ planira provoditi programe tečajeva osposobljavanja građana za pružanje prve pomoći i to na tri različite razine:

- osposobljavanje za pružanje prve pomoći budućih vozača, a prije polaganja vozačkog ispita
- tečajevi zaštite na radu za zaposlenike koji po Zakonu trebaju proći obuku zaštite na radu
- ekipe podmladka i mladeži Crvenog križa u osnovnim i srednjim školama
- edukacija za pružanje prvi pomoći za građanstvo
- edukacija za pružanje prvi pomoći za osoblje osnovnih, srednjih škola te vrtića

Kroz sve kategorije planira se osposobiti za pružanje prve pomoći oko 2000 osoba. Za provedbu ovog programa osim referenta koji je u stalnom radnom odnosu i koji vodi brigu o organiziranju tečajnih grupa i evidenciju polaznika te ukupnoj administraciji, angažirat će se i liječnici, honorarni suradnici.

Kroz 2023. godinu planiraju se radionice prve pomoći namijenjene učenicima srednjih o osnovnih škola, djeci u vrtiću te nastavnom osoblju.

## **6. DJELOVANJE U ELEMENTARNIM NEPOGODAMA I KATASTROFAMA**

Katastrofe i velike nesreće, bez obzira na uzrok, porijeklo ili način djelovanja, ne biraju niti mjesto niti vrijeme kad će nastupiti. Pravilnom pripremom svih čimbenika u sustavu zaštite i spašavanja te edukacijom stanovništva posljedice katastrofa mogu se značajno umanjiti. Na nama je da damo svoj doprinos u ublažavanju od posljedica katastrofa, a to možemo samo sa dobro educiranim i opremljenim ljudima, što jest i treba biti jedan od prioriteta rada Crvenog križa.

Da je Hrvatski Crveni križ prepoznat kao nezaobilazna karika u lancu Zaštite i spašavanja govori i činjenica da je to izrijeком definirano i novim Zakonom o sustavu civilne zaštite kojim se taj sustav ustrojava na lokalnoj područnoj i državnoj razini: "Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa su temeljna operativna snaga sustava Civilne zaštite u velikim nesrećama i katastrofama i izvršavanju obveze u sustavu civilne zaštite sukladno posebnim propisima kojima se uređuje područje djelovanja Hrvatskog Crvenog križa i planovima donesenih na temelju posebnog propisa kojim se uređuje područje djelovanja Hrvatskog Crvenog križa" (čl.29)

Osnovni segmenti djelovanja Crvenog križa u takvim situacijama su:

- prihvata evakuiranih osoba
- evidencija evakuiranih osoba
- opskrba vodom, hranom i ostalim osnovnim potrepštinama
- psihološka pomoć evakuiranim osobama
- prihvata i distribucija humanitarne pomoći (ukoliko evakuirane osobe trebaju pomoć Crvenog križa za dulje vremensko razdoblje)
- podizanje šatorskog naselja
- logistička pomoć

Interventni tim čine volonteri, koje ćemo u 2023. godini više i češće educirati.

Nove volontere interventnog tima ćemo educirati i uniformirati, dok će trenutni volonteri obnavljati već stečena znanja kroz redovne mjesečne edukacije, vježbe te vježbe koje prikazuju stvarne situacije na terenu.

U planu je oformiti timove prve pomoći, koji će sačinjavati volonteri, koji će osiguravati sportske događaje na kopnu, te druge aktivnosti.

Radi osnaživanja znanja i logistike interventnog tima, u 2023. godini povezati ćemo se sa Hrvatskog gorskom službom spašavanja.

## **7. SLUŽBA SPAŠAVANJA NA VODI I EKOLOŠKE ZAŠTITE PRIOBALJA**

Gradsko društvo Crvenog križa Zadar će i tijekom 2023. godine u suradnji s Hrvatskim Crvenim križem provoditi tečajeve za osposobljavanje spasilaca na organiziranim kupalištima, te na taj način pružati sigurnost gostima zadarskih plaža ljeti, te na bazenu tijekom cijele godine.

Hrvatski Crveni križ je punopravni član Međunarodne federacije za spašavanje života na vodi (ILS) i jedina smo organizacija u Republici Hrvatskoj koja ima i zakonsku mogućnost organiziranja tečajeva za osposobljavanje spasilaca, te izdavanja međunarodno priznatih uvjerenja za spasioce.

U suradnji s našom krovnom organizacijom – HCK, planira se i u 2023. godini provesti 2-3 ekološke akcije u okviru programa „Crveni križ u plavom okviru”.

U 2023. godini planira se u suradnji s osnovnim i srednjim školama održati više ekoloških radionica, te tečajeva za spasioce juniore.

Planira se i sudjelovanje na natjecanju Spasilačke službe.

Novo oformljeni tim spasioca u otežanim uvjetima osiguravati će sportske događaje na more (npr. plivački maraton Preko – Zadar) uz pomoć plovila koje nam je ustupio Hrvatski Crveni križ.

## **8. HARM REDUCTION PROGRAM (PROGRAM SMANJENJA ŠTETA)**

Kako Grad Zadar zauzima sam vrh na ljestvici gradova koji u odnosu na broj stanovnika imaju najveći broj intravenoznih ovisnika, Gradsko društvo Crvenog križa Zadar provodi već 20 godina za redom u kontinuitetu ovaj program.

Cilj programa je staviti pod kakvu-takvu kontrolu ovu, moglo bi se reći najtežu kategoriju ovisnika, da bi se spriječilo ili barem smanjila mogućnost širenja hepatitisa B i C i AIDS-a.

Nudjenjem, besplatnog, čistog, novog, steriliziranog narko-pribora ovisnici neće imati potrebu korištenja zajedničkim priborom, a stvaranjem kod njih navika da nam pri preuzimanju novog narko – pribora vraćaju već upotrijebljeni pribor smanjujemo mogućnost da upotrijebljeni pribor ostave na mjestima dostupnim drugim ljudima posebice djeci.

Da se dogodilo uvođenjem ovog programa pokazuje i činjenica da je i broj korisnika i broj posjeta i količina preuzetog narko pribora u porastu u odnosu na prve dvije godine programa.

Aktivnosti koje će Gradsko društvo Crvenog križa Zadar u svezi s ovim programom provoditi su:

1. Zamjena prljavog pribora (igle i šprice) za novi sterilni pribor (Donesi prljavo, dobit ćeš čisto!) s ciljem smanjenja hepatitisa B i C, kao i širenja zaraze virusom HIV-a.

U zamjenu za upotrijebljeni pribor kod nas se besplatno može dobiti novi, čisti i sterilni pribor.

Igle i šprice koje se donose kod nas se uništavaju na pravilan način i ne postoji mogućnost zaraze drugih, tj. odlaganjem prljavog pribora u kutije namijenjene za to ne ugrožavaju se drugi (djeca i odrasli).

2. Podjela kondoma korisnicima našeg programa, radi sprječavanja širenja spolno – prenosivih bolesti, AIDS-a i hepatitisa, s obzirom da se zna da se virus hepatitisa i HIV-a prenosi seksualnim kontaktima.

3. Distribucija informativno-edukativnog materijala (letaka) s ciljem adekvatnog informiranja o rizicima i zdravstvenim posljedicama uzimanja sredstava ovisnosti.

4. Informiranje korisnika našeg programa o terapijskim tretmanima i pomoć pri uključivanju u terapijske tretmane ako to žele. Pružaju se i informacije o mogućnostima testiranja na hepatitis i HIV, te cijepljenje protiv hepatitisa B.

5. Održavanja eko akcija uklanjanja infektivnog otpada na području grada Zadra

6. Održavanje radionica i edukacije u osnovnim i srednjim školama na temu ovisnosti.



Važna karakteristika ovog programa jest da se dolazi u kontakt s onim ovisnicima koji nisu uključeni ni u kakav tretman, tj. nisu registrirani u nikakvim ustanovama, odnosno nisu se nikome obraćali za pomoć.

Upravo stoga program uključuje human odnos prema ovoj kategoriji ovisničke populacije koji su sa svima nama članovi istog društva.

## 9. OBITELJSKO SAVJETOVALIŠTE

Aktivnosti u okviru Obiteljskog savjetovališta su slijedeće:

-Savjetovalište za djecu i mlade – podrška djeci u svim poteškoćama s kojima se moraju nositi (teškoće u savladavanju školskog gradiva, teškoće u komunikaciji s vršnjacima, teškoće u ophođenju i ponašanju, teškoće u prilagodbi na bolest, invaliditet, razne gubitke, polazak u školu, učenički dom, fakultet...). Organizacija različitih radionica u osnovnim i srednjim školama o problemima karakterističnima za dobnu skupinu.

-Savjetovalište za roditelje i djecu – podrška roditeljima u roditeljskim izazovima, te pri poteškoćama u cjelokupnom funkcioniranju obitelji (narušeni odnosi roditelja i djece, teškoće u komunikaciji unutar obitelji, pitanja vezana uz trudnoću i novo roditeljstvo, posvojenje i udomiteljstvo, teškoće obitelji u prilagodbi na bolest, invaliditet, gubitak člana obitelji, prilagodba na dolazak novog člana obitelji – brata ili sestru, pomajku ili poočima, teškoće u odgoju djece ili u prilagodbi obitelji na neke razvojne poteškoće ( adolescencija, početak škole, ovisnosti, nasilja...).

-Bračno i partnersko savjetovanje – podrška bračnim partnerima da ostvare dobru i kvalitetnu komunikaciju i odnos, što je temelj i daljnjim kvalitetnim obiteljskim odnosima (teškoće vezane uz funkcioniranje u braku, prekidu braka, razvodu, dogovori oko daljnjeg funkcioniranja pri razvodu ili razlazu, nasilje u obitelji.

Različita individualna i grupna savjetovanja –podrška i savjetovanje pojedinaca ili grupa oko specifičnih teškoća (tjeskoba, depresivnost, tugovanje, ovisnosti, ljutnja/agresija, nisko samopoštovanje i samopouzdanje, usamljenost, loša komunikacija...)

U iznimnim situacijama savjetovanje se odvija odmah po dolasku korisnika u prostor Obiteljskog savjetovališta, ukoliko je to moguće i potrebno. Savjetovanje je prilagođeno potrebama korisnika, te se tijekom prvog susreta ispituju potrebe korisnika, dogovaraju ciljevi i svrha savjetovanja, te ukoliko je potrebno, korisnik se upućuje u neku drugu ustanovu ili instituciju. Ukoliko korisnik pristane na savjetovanje s dogovorenim ciljevima, potpisuje izjavu o savjetovanju, u kojoj navodi da se slaže s ciljevima savjetovanja, te da je potpuno dobrovoljno došao na savjetovanje. Za maloljetnu djecu, izjavu potpisuju roditelji.

Osim aktivnosti savjetovanja, obiteljsko savjetovalište provoditi će radionice za građanstvo npr. kako se nositi sa stresom, kako pružiti psihosocijalnu pomoć.

Također kroz obiteljsko savjetovalište ćemo educirati volontere kluba mladih i interventnog tima o pružanju psihosocijalne pomoći koja je prijeko potrebna u kriznim situacijama kada interventni tim djeluje.

Održati će se edukacije za osoblje osnovnih i srednjih škola te vrtića te edukacije za učenike srednjih i osnovnih škola.

U sklopu obiteljskog savjetovališta osnovan je „mobilni tim za pomoć odraslim žrtvama trgovanja ljudima“ čiju licencu za rad imaju tri djelatnika Gradskog društva Crvenog križa. Mobilni tim će djelovati po pozivu Hrvatskog Crvenog križa na području županije.

GDCK Zadar biti će spremno, ukoliko se za to ukaže potreba, provoditi i druge programe i akcije na inicijativu i u suradnji s jedinicama lokalne samouprave.

**Ravnatelj  
Šime Lisica**

